



# LISTE ALLERGENE

## *Sans mollusques*

Catalogue Automne-Hiver 2020-2021  
Date : 01/09/2020

Vous trouverez ci-dessous la liste des produits sans mollusques (avec traces possibles) :

Cette liste est établie avec soin d'après les informations dont nous disposons sur les produits.

La liste vous indique les produits bofrost\* qui contiennent dans leur recette uniquement des ingrédients naturellement sans mollusques. Cependant, nous ne pouvons pas exclure la présence de traces d'allergènes dans ces produits. C'est pourquoi, nous vous invitons à demander l'avis de votre médecin.

La composition des produits bofrost\* peut connaître des modifications après la parution de cette liste. Ainsi, des différences entre le produit et les ingrédients mentionnés dans la liste sont possibles.

Pour ces raisons, avant de consommer un produit, **nous vous incitons à vérifier systématiquement la liste d'ingrédients notée sur son emballage.**

Liste des produits sans mollusques

Code	Article	Traces
207	Boulettes de viande sauce champignons	
248	Tagliatelles au saumon	
258	Tortellini sauce crème	X
264	Poêlée Forestière	
305	Escalopes de poulet	
316	Mini cordons bleu de porc	
328	Cuisses de poulet	
336	Pizzetti salami	
338	Pizzetti aux fromages	
389	Petits jarrets de porc grillés	
401	Escalopes de porc à la viennoise	
415	Currywurst	
462	Filet de colin d'Alaska	
468	Cœur de filet de lieu noir - nature	
474	Filet de limande meunière	
475	Filet de dorade sébaste - nature	
477	Filet de cabillaud - nature	
485	Filets gourmands maraîchère	
502	Blanquette de la mer aux légumes	X
510	Queues de crevettes décortiquées	
513	Pavé de saumon - nature	
544	Saumon fumé	
597	Bâtonnets de colin d'Alaska panés	X
610	Frites au four	
611	Rösti triangles	
612	Sphères de pomme de terre	
614	Galettes de pomme de terre	
618	Pommes de terre sautées	
634	Rösti – A B C	
640	Rapid'frites	
647	Frites crantées au four	
651	Pommes frites	
655	Country fries	
656	Galettes de pommes de terre	
659	Frites allumettes au four	
660	Mini Röstis	
661	Röstis au jambon fumé	
667	Poêlée röstis	
670	Spätzle aux œufs	
679	Petits gratinés de pommes de terre	
681	Petits gratinés de brocolis	
691	Frites de patates douces	

Code	Article	Traces
700	Mélange 6 légumes	
701	Julienne de légumes	
705	Trio de Fleurettes - nature	
709	Petits pois doux très fins	
720	Fleurettes de brocolis	
732	Choux de Bruxelles très petits	
753	Chou rouge	
755	Jeunes épinards hachés - nature	
757	Epinards à la crème	
762	Ratatouille	
786	Champignons de Paris - nature	
789	Poêlée de légumes au riz sauvage	
794	Poêlée de légumes au beurre	
803	Myrtilles	
807	Salade de fruits	
853	Tarte cocktail de fruits	
860	Gâteau au fromage blanc	
882	Nid d'abeilles	
918	Croissants pur beurre	
919	Donuts	
1086	bo* black & Friends	
1189	Pizza spinaci grana padano	X
1252	Poêlée teriyaki	
1258	Poêlée façon blanquette	
1270	Nouilles chinoises sautées	
1271	Camemberts panés et confiture aux airelles	
1274	Poêlée de riz sauvage au saumon	
1300	Fines escalopes de poulet	
1314	Mini escalopes de poulet aux herbes	
1346	Morceaux de filets de poulet cuits	
1347	Chicken Nachos à dipper	
1350	Chicken nuggets	
1362	Chicken Hawaiï	
1488	Quiche lorraine	X
1502	Filets de colin "Gourmet aux herbes"	
1519	Filets d'Eglefin	
1525	Douceurs aux framboises	
1607	Loempias - Rouleaux de printemps croustillants	
1613	Paëlla au poulet	
1628	Poêlée rustique	
1642	Tagliatelles aux champignons	

Liste des produits sans mollusques

Code	Article	Traces
1644	Raviolis aux cèpes	
1645	Grandes girasoli à la méditerranéenne	
1649	Ravioli ricotta épinards	
1702	Mélange impérial de légumes	
1706	Persillade forestière	
1709	Bo* petits pois doux	
1710	Brocolis	
1711	Baby carottes	
1712	Mélange de légumes "impérial"	
1718	Choux de Bruxelles	
1725	Jardinière de légumes	
1727	Mélange coloré de légumes	
1729	Fleurettes de romanesco	
1737	Epinards à la crème	
1739	Salsifis	
1772	Pizza Hawaï	
1774	Pizza quatre fromages	X
1782	Pizza speciale	
1799	Crousti'Pizza Piccante	
1877	Pain bretzel	
1882	Petits Pains	
2043	Coupes Café Liégeois	
2057	Coupes dames blanches	
2114	Gratin de chou-fleur	
2119	Echalotes émincées	
2126	Fleurettes de chou-fleur	
2157	Poireaux à la crème	
2159	Mini-sachet de choux-fleurs	
2259	Wavy potatoes	
2294	Demi-baguettes	
2665	Pommes noisette	
2852	Crêpes nature	
2866	Petits pains rustiques	
2867	Mini viennoiseries	
2979	Gaufres de Bruxelles	
3196	Boulettes de viande sauce tomate	
3238	Cônes vanille-pistache	
3290	Pâte feuilletée - à cuire	
3304	Coupes façon forêt noire	
3428	Röstis poireau et speck	
3620	Tartine rustique	
3621	Tartines à l'italienne	
3646	Pommes Pin	
3671	Snack Tex-Mex	
3672	Gouda rings	
4604	Assortiment de cônes	
5009	Onctueuse Tiramisù	
5047	Mini cônes Black & White	

Code	Article	Traces
5077	Assortiment de mini bâtonnets	
5113	Petits pots vanille cacao	
5160	Sauce bolognaise	X
5218	Bouchées de pommes de terre farcies	
5221	Aubergines "parmesane"	
5236	Raviolis tomate basilic	
5282	Gnocchis - nature	
5286	Tondelles à la ricotta et aux épinards	
5475	Filets de bar sur peau	
5530	Filets de dorade royale sur peau	
5539	Happy fish	X
5654	Bouchées Trois Saveurs	
5655	Frites au four	
5669	Röstis	
5694	Purée de pommes de terre - cuisinée	
5696	Bouchées pommes de terre jambon	
5703	Mélange de 16 légumes - nature	
5727	Oignons en dés	
5730	Assortiment de champignons	
5734	Feuilles d'épinard - nature	
5846	Pâte à pizza	
6038	Craquant caramel	
6092	Craquant fruits rouges et vanille	
6096	Sorbet artisanal passion	
6100	Nem "impérial" porc	
6102	Assortiment de samossas	
6138	Crêpes aux champignons	
6140	Poêlée façon périgourdine	
6157	Tartes flambées alsaciennes	X
6160	Risotto poulet champignons	
6190	Tarte flambée alsacienne gratinée	X
6200	Riz à la cantonaise	X
6206	Crêpes jambon fromage	
6256	Nems poulet menthe	
6300	Rognons de porc aux 2 moutardes	X
6310	Steak haché VBF	
6315	Andouillette traditionnelle	
6316	Boudin noir aux oignons	
6343	Langue de bœuf sauce piquante	
6351	Egrené de bœuf	
6366	Emincé de Kebab de dinde grillé	
6374	Faux filets de bœuf charolais	

Liste des produits sans mollusques

Code	Article	Traces
	VBF	
6382	Boulettes au bœuf Charolais et à l'oignon	
6386	Cordons bleus de volaille	
6398	Aiguillettes de poulet marinées	
6474	Portions de haddock	X
6475	Trio de poissons	X
6476	Cabillaud pané façon fish'n'chips	X
6601	Pommes rissolées	
6606	Mini gratins pommes de terre épinards	
6607	Pommes de terre grenailles	
6608	Poêlée de pommes de terre à la sarladaise	
6618	Bouchées de pomme de terre et tomates séchées	
6669	Colin, sauce citron et riz	X
6672	Rôti de porc, haricots et écrasé de pommes de terre	X
6678	Fettucini et saumon, sauce poireau	
6679	Pizza de nos régions : « la Montagnarde »	
6682	Poulet, tagliatelles et sauce au vin rouge	X
6683	Saumon à l'oseille et riz	X
6692	Pizza de nos régions : La Jurassienne	
6694	Pizza Regina, Prosciutto & Funghi	
6702	Haricots verts extra fins - nature	
6703	Palets aux petits légumes	
6707	Purée de carottes	
6711	Purée de céleri - nature	
6728	Carottes - nature	
6730	Haricots beurre - nature	
6755	Purée de potiron et oignons rissolés	
6757	Soupe au potiron et éclats de châtaignes	
6759	Velouté aux petits pois et lardons	X
6772	Polenta crémeuse aux épinards et carottes	
6779	Poêlée de légumes verts	
6780	BIO - Légumes façon tajine	
6782	Soupe au potiron, carottes et lait de coco	X
6783	Soupe à l'oignon	X
6816	Pains au chocolat pur beurre	
6833	Brioche pur beurre	
6835	Tarte normande aux pommes	

Code	Article	Traces
6857	Pancakes	
6878	Macarons pâtisseries	
6893	Cœurs coulants au chocolat	
6919	Assortiment de choux	
8176	Fingers de mozzarella	
8182	Piffero 4 formaggi	
8218	Pizza bolognese	
8221	Pizza Prosciutto cotto	X
8233	Tris di pizze 4 formaggi/Prosciutto/Tonno	X
8330	Chicken zoo	
8472	Merlu du cap enrobé	
8525	Queues de lotte	
8600	Guacamole	
8706	Sofrito à la méditerranéenne	
8743	Lanières de poivrons tricolores	
8771	Ail	
8772	onion rings	X
8783	Dés de courge	
8801	Churros	X
9095	Sauce tomate "della casa"	
9146	Pizza margherita	X
9150	Strudel aux pommes	
10002	Bâtonnets de poisson bo*free	
10005	Petits pains aux graines	
10008	Pain multicéréales	
10011	Poulet cordon bleu bo*free	
10034	Tortelli ricotta épinards (sans gluten, sans lactose, sans blé)	
10035	Lasagnes à la bolognaise sans gluten	
10037	Poêlée méditerranéenne aux mezzelune	
10044	Spätzle au fromage	
10056	Pizza margherita	
10099	Gratin de rigatoni à la bolognaise free	
10102	Trio glacé	
10420	Assortiment de pizzas individuelles	
10523	Lasagne Bolognese veggie	
11011	Basilic	
11012	Persil	
11013	Ciboulette	
11014	Mélange de fines herbes	
11016	Herbes méditerranéennes	
11051	Big choco aux amandes	
11070	Glace vanille Bourbon	
11071	Glace chocolat	
11073	Glace noix	
11124	Big Classic Box	

Liste des produits sans mollusques

Code	Article	Traces
11158	Glace façon Forêt Noire	
11160	Big Double Yoghurt Strawberries	
11161	Big Double Vanille Caramel Peanut	
11193	bo* Tinchén	
11217	Poêlée de gnocchis multicolores	
11224	Poêlée façon Butter Chicken	
11230	Couscous végétarien aux légumes	X
11266	Poêlée falafels et grenade	
11426	Mignon de porc mariné	
11464	Choux farcis	
11472	Chicken Wings	
11496	Falafel	
11526	Filets de colin sauce citron	X
11533	Filets de colin d'Alaska sauce Thaï	
11536	Filets de colin d'Alaska, sauce crème aux herbes	
11540	Fausse limande du pacifique panure aux céréales	
11635	Banh Bao	
11697	Cranberries enrobées de chocolat	
11705	Bouchées de patate douce et quinoa	
11707	Galettes légumes et céréales	
11736	Mélange Romanesco	
11759	Poireaux en rondelles	
11761	Duo de courgette	
11884	Entremets individuels forêt noire	
11888	Pains briochés	
12017	BIO - Frites au four	
15067	Bâtonnets banane	
15087	Craquant capuccino	
15114	Craquant vanille	
15163	Pizza vegetariana	
15193	Pizza Brie e Speck	X
15196	Pizza con tonno	
15208	Velouté aux cèpes	
15225	Pizza express vegetariana	
15226	Pizza express Prosciutto e funghi	
15227	Pizza express Salamino	X
15228	Pizza express 4 fromages	
15242	Grandi Girasoli bolognese	
15274	Ravioli brie e speck	
15460	Filets de colin d'Alaska croustillants	
15467	Portions de dos de cabillaud	

Code	Article	Traces
15474	Colin d'Alaska croustillant aux épinards	
15475	Dos de colin thym et citron	
15491	Merlu crispy'moelleux	
15730	Lentilles	
15735	Médailles de quinoa	
15748	Pois gourmands	
15750	Avocats en dés	
15756	Burger fèves, quinoa et curcuma	
15767	BIO - Mélange de légumes du maraîcher	
15768	BIO - Courgettes en rondelles	
15807	Mini Meringata	
15848	Mini-beignets cacao-noisette	
15854	BIO - cerises	
15887	BIO - Myrtilles	
15888	BIO - Framboises	
15889	BIO - Fruits rouges	
16009	Crème glacée artisanale vanille de Madagascar	
16010	Crème glacée artisanale caramel beurre salé	
16011	Crème glacée artisanale café de Colombie	
16012	Crème glacée artisanale pistache verte de Bronte	
16013	Crème glacée artisanale chocolat belge	
16014	Crème glacée artisanale rhum-raisin	
16015	Sorbet artisanal framboise	
16016	Sorbet artisanal citron	
16019	Crème glacée artisanale menthe chocolat	
16020	Sorbet artisanal cassis noir de bourgogne	
16021	Super twist kiwi-banane	
16023	Sorbet artisanal agrumes d'Italie	
16038	Coupes caramel	
16040	BIO Sorbet poire	
16041	BIO Sorbet pamplemousse	
16049	BIO - Sorbet citron	
16051	L'arlequin glacé	
16101	Tarte saumon épinards	X
16102	Tarte poireaux lardons	X
16103	Tarte provençale et chèvre	X
16115	Crêpes à la savoyarde	
16128	Panier jambon emmental	X
16130	Panier chèvre épinards	X
16131	Tresses volaille à la forestière	X
16145	Paniers saumon poireaux	X

Liste des produits sans mollusques

Code	Article	Traces
16156	Feuilletés apéritifs	X
16162	Mini cheeseburgers	X
16172	Feuilletés Lorrains	X
16173	Mini-croissants à l'emmental	X
16174	Petits pains à l'ail	
16182	Tarte tatin aux légumes du soleil	X
16184	Galette moelleuse quinoa, tomate et mozarella	
16185	Galettes complètes	X
16186	Quiches aux fromages	
16223	Mijoté de bœuf et écrasé de pomme de terre	X
16229	Parmentier de morue	
16235	Blanquette de veau	X
16236	Tagliatelles à la carbonara	X
16238	Poulet au cidre et écrasé de pommes de terre et potimarron	X
16239	Parmentier de canard	X
16240	Endives au jambon	X
16241	Poulet au curry et riz	X
16242	Moussaka	X
16243	Boudin noir aux pommes et purée	X
16244	Spaghetti à la bolognaise	X
16247	Hachis parmentier	
16248	Hachis parmentier familial	
16249	BIO Galettes saumon et courgette	X
16250	Chili sin carne riz basmati façon chili et tempeh	X
16251	BIO Riz complet et lentilles à la libanaise	
16252	BIO Mélange pour ratatouille	
16253	Poulet tandoori	X
16256	Risotto poulet et champignons	X
16258	Poulet korma	X

Code	Article	Traces
16259	Nouilles et bœuf teriyaki	X
16260	Colin à l'armoricaine et riz	X
16300	Rognons de veau sauce moutarde à l'ancienne	X
16303	Cuisses de poulet marinées à la provençale	
16307	Presse de porc	
16313	BIO Steak haché façon bouchère	
16315	Pavé de bœuf d'Amérique du sud	
16317	Pavés de bœuf charolais marinés	
16318	Filets de poulet Bleu Blanc Cœur	
16319	Émincé de dinde Bleu Blanc Cœur	
16320	Escalopes de noix de veau de grain	
16322	Sauté** de veau de grain à mijoter	
16325	Cuisses de poulet Bleu-Blanc-Coeur, marinées thym et citron	
16691	Pizza de nos régions - La caprine	
16692	American Pizza Chicken BBQ	
16693	American Pizza Beef & Cheddar	X
16801	Crêpes bretonnes façon tatin	X
16806	Pasteis de nata	
16810	Le royal chocolat-noisette	
16814	Eclairs au chocolat	
16815	Eclairs au café	
19166	Lasagne à la bolognaise	
19186	Bouchées pommes de terre - mozzarella	X
19236	BIO - Pizza spinachi e funghi	