



LISTE ALLERGENE

Sans fruits à coque

Catalogue Automne-Hiver 2022/2023
Date : 01/09/2022

Vous trouverez ci-dessous la liste des produits sans fruits à coque (avec traces possibles) :

Cette liste est établie avec soin d'après les informations dont nous disposons sur les produits.

La liste vous indique les produits bofrost* qui contiennent dans leur recette uniquement des ingrédients sans fruits à coque. Cependant, nous ne pouvons pas exclure la présence de traces d'allergènes dans ces produits. C'est pourquoi, nous vous invitons à demander l'avis de votre médecin.

La composition des produits bofrost* peut connaître des modifications après la parution de cette liste. Ainsi, des différences entre le produit et les ingrédients mentionnés dans la liste sont possibles.

Pour ces raisons, avant de consommer un produit, **nous vous incitons à vérifier systématiquement la liste d'ingrédients notée sur son emballage.**

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
84	Tranches napolitaines classiques	X
167	Bâtonnets de légumes	
207	Boulettes de viande sauce champignons	
258	Tortellini sauce crème	
264	Poêlée Forestière	
272	Paëlla royale	
305	Escalopes de poulet	
328	Cuisses de poulet	
336	Pizzetti salami	
338	Pizzetti aux fromages	
388	Mini-fricadelles à la grecque	
389	Petits jarrets de porc grillés	
401	Escalopes de porc à la viennoise	
415	Currywurst	
462	Filet de colin d'Alaska - nature	
468	Cœur de filet de lieu noir - nature	
474	Filet de limande meunière	
475	Filet de dorade sébaste - nature	
477	Filet de cabillaud - nature	
485	Filets gourmands maraîchère	
502	Blanquette de la mer aux légumes	
510	Queues de crevettes décortiquées	
513	Pavé de saumon - nature	
516	Anneaux à la romaine	
544	Saumon fumé	
597	Bâtonnets de colin d'Alaska panés	
610	Frites au four	
611	Rösti au four	
612	Sphères de pomme de terre	
614	Galettes de pomme de terre	
618	Pommes de terre sautées	
634	Rösti – A B C	
640	Rapid'frites	
647	Frites crantées au four	
651	Pommes frites	
656	Galettes de pommes de terre	
659	Frites allumettes au four	
661	Röstis au jambon fumé	
667	Poêlée röstis	
670	Spätzle aux œufs	
679	Petits gratinés de pommes de terre	

Code	Article	Traces
681	Petits gratinés de brocolis	
691	Frites de patates douces	
700	Mélange 6 légumes	
701	Julienne de légumes	
705	Trio de Fleurettes	
709	Petits pois doux très fins	
711	Petits pois et carotte	
714	Choux de Bruxelles petits	
720	Fleurettes de brocolis	
753	Chou rouge	
755	Jeunes épinards hachés - nature	
757	Epinards à la crème	
762	Ratatouille	
786	Champignons de Paris - nature	
789	Poêlée de légumes au riz sauvage	
794	Poêlée de légumes au beurre	
807	Salade de fruits	
818	Fraises	
860	Gâteau au fromage blanc	X
918	Croissants pur beurre	X
919	Donuts au chocolat	X
1189	Pizza spinaci grana padano	
1252	Poêlée teriyaki	
1258	Poêlée façon blanquette	
1270	Nouilles chinoises sautées	
1271	Camemberts panés et confiture aux airelles	
1274	Poêlée de riz sauvage au saumon	
1300	Fines escalopes de poulet	
1314	Mini escalopes de poulet aux herbes	
1346	Morceaux de filets de poulet cuits	
1347	Chicken Nachos à dipper	
1350	Chicken nuggets	
1488	Quiche lorraine	
1502	Filets de colin "Gourmet aux herbes"	
1519	Filets d'Eglefin	
1607	Loempias - Rouleaux de printemps croustillants	
1613	Paëlla au poulet	
1628	Poêlée rustique	
1642	Tagliatelles aux champignons	
1644	Raviolis aux cèpes	
1645	Grandi girasoli à la méditerranéenne	

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
1649	Ravioli ricotta épinards	
1702	Mélange impérial de légumes	
1706	Persillade forestière	
1709	Bo* petits pois doux	
1710	Brocolis	
1711	Baby carottes	
1712	Mélange de légumes "impérial"	
1718	Choux de Bruxelles	
1724	Mélange délicat de légumes	
1725	Jardinière de légumes	
1727	Mélange coloré de légumes	
1729	Fleurettes de chou romanesco	
1737	Epinards à la crème	
1739	Salsifis cuisinés	
1760	Poêlée de haricots verts et lardons	
1774	Pizza quatre fromages	
1782	Pizza speciale	
1798	Pizza Hawaï	
1799	Crousti'Pizza Piccante	
1877	Pain bretzel	
1882	Petits Pains	
2043	Coupes Café Liégeois	X
2057	Coupes dames blanches	X
2114	Gratin de chou-fleur	
2119	Echalotes émincées	
2126	Fleurettes de chou-fleur	
2269	Farfallines, poulet, courgette et poivrons	
2294	Demi-baguettes	X
2304	Purée pomme de terre carotte	
2305	Purée pommes de terre épinards	
2665	Pommes noisette	
2852	Crêpes nature	
2866	Petits pains rustiques	X
2867	Mini viennoiseries	X
2979	Gaufres de Bruxelles	
3196	Boulettes de viande sauce tomate	
3290	Pâte feuilletée - à cuire	X
3304	Coupes façon forêt noire	X
3389	Bouchons de pomme de terre	
3646	Pommes Pin	
3671	Tex-Mex Party	
3672	Gouda rings	
5047	Mini cônes Black & White	X
5160	Sauce bolognaise	
5208	Mini-arancini tomate mozzarella	
5218	Bouchées de pommes de terre farcies	

Code	Article	Traces
5221	Aubergines "parmesane"	
5236	Raviolis tomate basilic	
5282	Gnocchis - nature	
5286	Tondelles à la ricotta et aux épinards	
5504	Fruits de mer à la romaine	
5508	Soupe de poisson	
5531	Moules décoquillées	
5655	Frites au four	
5660	Frites larges	
5665	Pommes duchesse	X
5669	Röstis	X
5694	Purée de pommes de terre - cuisinée	
5696	Bouchées pommes de terre jambon	
5703	Mélange de 16 légumes - nature	
5727	Oignons en dés	
5730	Assortiment de champignons	
5734	Feuilles d'épinard - nature	
5846	Pâte à pizza	X
6038	Craquant caramel	X
6100	Nem "impérial" porc	
6134	Escargots de Bourgogne - Label Rouge	
6138	Crêpes aux champignons	X
6157	Tartes flambées alsaciennes	
6190	Tarte flambée alsacienne gratinée	
6200	Riz à la cantonaise	
6206	Crêpes jambon fromage	X
6256	Nems poulet menthe	
6309	Steak haché charolais	
6310	Steak haché VBF	
6315	Andouillette traditionnelle	
6316	Boudin noir aux oignons	
6343	Langue de bœuf sauce piquante	
6351	Egrené de bœuf	
6366	Emincé de Kebab de dinde grillé	
6374	Faux filets de bœuf charolais VBF	
6382	Boulettes au bœuf Charolais et à l'oignon	
6385	Foies de veau coupe bouchère	
6386	Cordons bleus de volaille	X
6398	Aiguillettes de poulet marinées	
6430	Moules marinières	
6470	Noix de Saint-Jacques Baie de Normandie	

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
6475	Trio de poissons	
6476	Cabillaud pané façon fish'n'chips	
6480	Filets de maquereaux	
6484	Crousti'cabillaud	
6601	Pommes rissolées	
6607	Pommes de terre grenailles	
6608	Poêlée de pommes de terre à la sarladaise	
6669	Colin, sauce citron et riz	X
6679	Pizza de nos régions : « la Montagnarde »	
6682	Poulet, tagliatelles et sauce au vin rouge	X
6683	Saumon à l'oseille et riz	X
6692	Pizza de nos régions : La Jurassienne	
6694	Pizza Regina, Prosciutto & Funghi	
6702	Haricots verts extra fins - nature	
6703	Palets aux petits légumes	
6728	Carottes - nature	
6730	Haricots beurre - nature	
6759	Velouté aux petits pois et lardons	X
6782	Soupe au potiron, carottes et lait de coco	X
6784	Salade de fruits exotiques	
6785	Granola aux légumes d'hiver	X
6786	Poêlée de légumes verts	
6787	Légumes à couscous	
6788	Poêlée de riz et lentilles à la libanaise	
6816	Pains au chocolat pur beurre	X
6833	Brioche pur beurre	X
6835	Tarte normande aux pommes	X
6857	Pancakes	
6893	Cœurs coulants au chocolat	X
6919	Assortiment de choux	X
8148	Pizza barbecue	
8176	Fingers de mozzarella	
8182	Piffero 4 formaggi	
8218	Pizza bolognese	
8221	Pizza Prosciutto cotto	
8233	Tris di pizze 4 formaggi/Prosciutto/Tonno	
8472	Merlu du cap enrobé	
8525	Queues de lotte	
8595	Emincé de poulet grillé et poivrons	
8596	Beignets de crevette façon panko	
8666	Dés de tomate	

Code	Article	Traces
8743	Lanières de poivrons tricolores	
8771	Ail	
8772	onion rings	
8783	Dés de courge	
8794	Poêlée de légumes, quinoa et lentilles	
8798	Aubergines farcies aux légumes	
8827	Boulettes végétariennes	X
9095	Sauce tomate "della casa"	
9146	Pizza margherita	
9150	Strudel aux pommes	
10002	Bâtonnets de poisson bo*free	
10005	Petits pains aux graines	
10011	Poulet cordon bleu bo*free	
10034	Tortelli ricotta épinards (sans gluten, sans lactose, sans blé)	
10035	Lasagnes à la bolognaise sans gluten	
10056	Pizza margherita	
10079	Pain rustique, coupé	
10099	Gratin de rigatoni à la bolognaise free	
10102	Trio glacé	X
10364	Entremets forêt noire	X
10397	Petit Dessert Exotique	
10422	Twister à la tomate et mozzarella	X
10459	Tresses au chocolat	X
10523	Lasagne Bolognese veggie	
10600	BIO - Quartiers de pommes de terre	
10602	BIO - Carottes jaunes en rondelle	
10604	BIO - Mélange de champignons en persillade	
10685	BIO - Pain aux graines	X
10719	Poêlée de riz et saumon sauvage	
10738	Paella Royale	
10744	Tagliatelles au saumon	
10792	Mignons de porc marinés	
10795	Mini-Cordon bleu	
11011	Basilic	
11012	Persil	
11013	Ciboulette	
11014	Mélange de fines herbes	
11016	Herbes méditerranéennes	
11070	Glace vanille Bourbon	X
11071	Glace chocolat	X
11179	Bo*tinchen	X
11256	Saccottini pomodorri	

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
11339	Brochettes Yakitori	
11472	Chicken Wings	
11496	Fallafels	
11540	Fausse limande du pacifique panure aux céréales	
11593	Cocktail de fruits de mer	
11686	Myrtilles	
11687	Dés d'ananas	
11705	Bouchées de patate douce et quinoa	
11707	Galettes légumes et céréales	
11736	Mélange Romanesco	
11760	Mini-sachet de choux-fleurs	
11784	Poêlée Thaï Green	
11785	Poêlée Risotto Butternut	
12005	Poêlée de riz, légumes et légumineuses	
12010	BIO Haricots verts coupés	
12017	BIO - Frites au four	
12020	BIO Choux-fleurs	
12035	Poireaux en rondelles	
12071	BIO - Filets de saumon avec peau, nature	
12087	Frites rustiques	
12129	Carottes "arc-en-ciel"	
15087	Craquant capuccino	X
15114	Craquant vanille	X
15149	Petits pots vanille cacao	
15163	Pizza vegetariana	
15193	Pizza Brie e Speck	
15196	Pizza con tonno	
15208	Velouté aux cèpes	X
15418	Chicken zoo	
15460	Filets de colin d'Alaska croustillants	
15467	Portions de dos de cabillaud Colin d'Alaska croustillant aux épinards	
15474	Merlu crispy'moelleux	
15491	Happy fish	
15575	Filets de dorade royale sur peau	
15596	Poêlée de pommes de terre, courgettes et oignons rouges	
15710	Lentilles	
15730	Pois gourmands	
15748	Avocats en dés	
15777	Trio de haricots et oignons rouges "Cipolla rossa di Tropea Calabria IGP"	
15807	Mini Meringata	X
15854	BIO - cerises	

Code	Article	Traces
15887	BIO - Myrtilles	
15888	BIO - Framboises	
15889	BIO - Fruits rouges	
16038	Coupes caramel	X
16055	Nos gourmandes - Pot menthe-chocolat	X
16056	Nos gourmandes - Pot Caramel et caramel beurre salé	X
16057	Nos gourmandes - Pot citron-fraise-erveine	X
16060	Nos indispensables - Crème glacée vanille	X
16061	Nos indispensables - Sorbet Citron de Sicile	X
16063	Nos indispensables - Café d'Equateur	X
16064	Nos indispensables - Rhum des Antilles françaises et raisins	
16065	Nos indispensables - Chocolat	X
16066	Nos indispensables - Sorbet fraise	X
16068	Nos indispensables - Sorbet passion	X
16101	Tarte saumon épinards	
16102	Tarte poireaux lardons	
16103	Tarte provençale et chèvre	
16115	Crêpes à la savoyarde	X
16128	Panier jambon emmental	X
16129	Panier noix de Saint-Jacques	X
16130	Panier chèvre épinards	X
16131	Tresses volaille à la forestière	X
16139	Coquilles océanes	X
16141	Coquilles Saint-Jacques à la nantaise	X
16142	Coquilles Saint-Jacques "Prestige"	X
16145	Paniers saumon poireaux	X
16162	Mini cheeseburgers	X
16172	Feuilletés Lorrains	X
16182	Tarte tatin aux légumes du soleil	X
16185	Galettes complètes	X
16186	Quiches aux fromages	X
16194	Galettes bretonnes aux noix de Saint-Jacques	X
16197	Nems veggie	
16223	Mijoté de bœuf et écrasé de pomme de terre	X
16235	Blanquette de veau	X
16236	Tagliatelles à la carbonara	X
16238	Poulet au cidre et écrasé de pommes de terre et potimarron	X
16239	Parmentier de canard	X

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
16240	Endives au jambon	X
16241	Poulet au curry et riz	X
16242	Moussaka	X
16243	Boudin noir aux pommes et purée	X
16244	Spaghetti à la bolognaise	X
16247	Hachis parmentier	
16248	Hachis parmentier familial	
16249	BIO Galettes saumon et courgette	X
16252	BIO Mélange pour ratatouille	
16253	Poulet tandoori	X
16256	Risotto poulet et champignons	X
16259	Nouilles et bœuf teriyaki	X
16265	Médailillon de porc, fusillis, brocolis et champignons	X
16267	Poulet façon satay	X
16268	Couscous végétarien aux pois chiches	X
16273	Parmentier de morue	
16274	Tajine poulet, citron et olives	X
16275	Linguine et saumon, sauce poireaux	X
16276	Noix de Saint-Jacques et duo de riz	X
16278	Lasagnes aux épinards et aux fromages	X
16279	Porc au caramel	X
16280	Parmentier de lentilles aux champignons	X
16300	Rognons de veau sauce moutarde à l'ancienne	X
16303	Cuisses de poulet marinées à la provençale	
16313	BIO Steak haché façon bouchère	
16317	Pavés de bœuf charolais marinés	
16325	Cuisses de poulet Bleu-Blanc-Cœur, marinées thym et citron	
16327	Pavés de sanglier marinés aux 3 poivres	
16330	BIO Cuisses de poulet	
16331	BIO Filets de poulet	
16332	BIO Filet de canard	
16333	Hachés de veau façon bouchère	
16336	Echine de sanglier marinée	
16338	Escalopes de dinde	X
16339	Sot l'y laisse	
16340	Lardons fumés sans arômes,	

Code	Article	Traces
	sans nitrites	
16343	Flexiburgers aux légumes de soleil	
16344	Flexiburgers aux légumes verts	
16347	Jambon à griller	
16535	Confiture extra abricots français	X
16536	Confiture extra fraises françaises	X
16537	Confiture extra oranges de Sicile et clémentines de Corse	X
16538	Confiture extra mirabelles de Lorraine	X
16539	Confiture extra cassis de France	X
16541	Caramel au beurre salé	X
16602	Feuilletés apéritifs à la provençale	X
16611	Paniers poulet poireaux lardons	X
16612	Galettes jambon champignons fromage	X
16613	Galettes saumon poireaux	X
16614	Feuilletés emmental	X
16615	Coquilles Saint-Jacques "royales" 60%	X
16617	Mini cheeseburgers végétariens	X
16618	Mini empanadas au bœuf	X
16691	Pizza de nos régions - La caprine	
16692	American Pizza Chicken BBQ	
16693	American Pizza Beef & Cheddar	
16801	Crêpes bretonnes façon tatin	X
16806	Pasteis de nata	X
16814	Eclairs au chocolat	X
16815	Eclairs au café	X
16822	Tropéziennes individuelles	X
16823	Fars bretons individuels	X
17172	PizzaExpress Margherita "Verace"	
17173	PizzaExpress Salamino "Verace"	
17174	PizzaExpress Vegetariana "Verace"	
17183	Gnocchis farcis à la burrata et au basilic	
17184	Paella "Mucho Veggie"	
19166	Lasagne à la bolognaise	
19223	Tondelles speck et provolone	
19236	BIO - Pizza spinachi e funghi	