



# Liste allergène Sans gluten

Catalogue Automne-Hiver 2023-2024  
Date 01/09/2023

Vous trouverez ci-dessous la liste des produits sans gluten (avec traces possibles) :

Cette liste est établie avec soin d'après les informations dont nous disposons sur les produits.

La liste vous indique les produits bofrost\* qui contiennent dans leur recette uniquement des ingrédients naturellement sans gluten. Cependant, nous ne pouvons pas exclure la présence de traces d'allergènes dans ces produits. C'est pourquoi, nous vous invitons à demander l'avis de votre médecin.

La composition des produits bofrost\* peut connaître des modifications après la parution de cette liste. Ainsi, des différences entre le produit et les ingrédients mentionnés dans la liste sont possibles.

Pour ces raisons, avant de consommer un produit, nous vous incitons à vérifier systématiquement la liste d'ingrédients notée sur son emballage.

Liste des produits sans gluten

Code	Article	Traces
305	Escalopes de poulet - nature	
328	Cuisses de poulet - nature	
389	Petits jarrets de porc grillés	
415	Currywurst	X
462	Filet de colin d'Alaska - nature	
468	Cœur de filet de lieu noir - nature	
475	Filet de dorade sébaste - nature	
477	Filet de cabillaud - nature	
510	Queues de crevettes décortiquées	
513	Pavé de saumon - nature	
544	Saumon fumé	
610	Frites au four	
611	Rösti au four	
618	Pommes de terre sautées	
634	Rösti – A B C	
640	Rapid'frites	
644	Wedge au romarin	
647	Frites crantées au four	
651	Pommes frites	
659	Frites allumettes au four	
667	Poêlée röstis	
679	Petits gratinés de pommes de terre	
681	Petits gratinés de brocolis	
691	Frites de patates douces	
700	Mélange 6 légumes - nature	
701	Julienne de légumes - nature	
705	Trio de Fleurettes - nature	
709	Petits pois doux 1200g - nature	
714	Choux de Bruxelles - nature	
720	Fleurettes de brocolis - nature	
755	Jeunes épinards hachés - nature	
757	Epinards à la crème	X

Code	Article	Traces
762	Ratatouille	
786	Champignons de Paris - nature	
789	Poêlée de légumes au riz sauvage	
807	Salade de fruits - nature	
818	Fraises - nature	
1258	Poêlée façon blanquette	
1300	Fines escalopes de poulet	
1346	Morceaux de filets de poulet cuits	
1519	Filets d'Eglefin - nature	
1613	Paëlla au poulet	
1628	Poêlée rustique	X
1702	Mélange impérial de légumes - nature	
1706	Persillade forestière	
1707	Epinards en branche - nature	
1709	Petits pois doux 500g - nature	
1710	Brocolis - nature	
1711	Baby carottes - nature	
1712	Mélange de légumes "impérial"	
1718	Choux de Bruxelles - nature	
1725	Jardinière de légumes - nature	
1727	Mélange coloré de légumes - nature	
1729	Fleurettes de chou romanesco - nature	
1737	Epinards à la crème	X
1739	Salsifis cuisinés	
1760	Poêlée de haricots verts et lardons	X
2043	Coupes Café Liégeois	
2057	Coupes dames blanches	
2119	Echalotes émincées - nature	
2126	Fleurettes de chou-fleur - nature	
2665	Pommes noisette	X
3304	Coupes façon forêt noire	

Liste des produits sans gluten

Code	Article	Traces
3389	Bouchons de pomme de terre	
3646	Pommes Pin	
3792	Coupes glacées "Mozart" Pistache-Chocolat	
5009	Onctueuse Tiramisù	X
5077	Assortiment de mini bâtonnets	X
5152	Pesto alla Genovese	X
5160	Sauce bolognaise	X
5218	Bouchées de pommes de terre farcies	X
5531	Moules décoquillées - nature	
5655	Frites au four	
5660	Frites larges	
5665	Pommes duchesse	X
5669	Röstis	X
5696	Bouchées pommes de terre jambon	X
5703	Mélange de 16 légumes - nature	
5727	Oignons en dés - nature	
5730	Assortiment de champignons - nature	
5734	Feuilles d'épinard - nature	
6134	Escargots de Bourgogne - Label Rouge	
6200	Riz à la cantonaise	X
6309	Steak haché charolais - nature	
6310	Steak haché VBF - nature	
6315	Andouillette traditionnelle	
6316	Boudin noir aux oignons	
6343	Langue de bœuf sauce piquante	
6351	Egrené de bœuf - nature	
6366	Emincé de Kebab de dinde grillé	
6374	filets de bœuf charolais VBF - nature	
6382	Boulettes au bœuf Charolais et à l'oignon	
6385	Foies de veau coupe bouchère - nature	

Code	Article	Traces
6398	Aiguillettes de poulet marinées	
6430	Moules marinières	
6470	Noix de Saint-Jacques Baie de Normandie - nature	
6487	Saumon argenté du Pacifique (Coho) - nature	
6601	Pommes rissolées	
6607	Pommes de terre grenailles	X
6608	Poêlée de pommes de terre à la sarladaise	X
6702	Haricots verts extra fins - nature	
6703	Palets aux petits légumes	X
6728	Carottes - nature	
6730	Haricots beurre - nature	
6759	Velouté aux petits pois et lardons	X
6782	Soupe au potiron, carottes et lait de coco	X
6786	Poêlée de légumes verts	
6787	Légumes à couscous	
6788	Poêlée de riz et lentilles à la libanaise	
6791	Poêlée de légumes anciens	
8525	Queues de lotte - nature	
8595	Emincé de poulet grillé et poivrons	
8666	Dés de tomate - nature	
8743	Lanières de poivrons tricolores - nature	
8771	Ail - nature	
8783	Dés de courge - nature	
8794	Poêlée de légumes, quinoa et lentilles	
8827	Boulettes végétariennes	X
9095	Sauce tomate "della casa"	
10002	Bâtonnets de poisson bo*free	
10005	Petits pains aux graines	
10011	Poulet cordon bleu bo*free	

Liste des produits sans gluten

Code	Article	Traces
10034	Tortelli ricotta épinards (sans gluten, sans lactose, sans blé)	
10035	Lasagnes à la bolognaise sans gluten	
10056	Pizza margherita	
10079	Pain rustique, coupé	
10099	Gratin de rigatoni à la bolognaise free	
10102	Trio glacé	
10600	BIO - Quartiers de pommes de terre	
10792	Mignons de porc marinés	
10852	Blueberries (myrtilles) - nature	
11011	Basilic - nature	
11012	Persil - nature	
11013	Ciboulette - nature	
11014	Mélange de fines herbes - nature	
11051	Big choco aux amandes	X
11068	Assortiment de cônes	
11070	Glace vanille Bourbon	X
11071	Glace chocolat	X
11073	Glace noix	X
11124	Big Classic Box	X
11179	Bo*tinchen	
11496	Falafel	X
11564	Blanquette de la mer aux légumes	X
11593	Cocktail de fruits de mer	X
11687	Dés d'ananas - nature	
11707	Galettes légumes et céréales	
11736	Mélange Romanesco - nature	
11738	Maïs - nature	
11739	Petits pois carottes - nature	
11753	Chou rouge aux pommes	X
11760	Mini-sachet de choux-fleurs - nature	
11794	Poêlée de légumes au beurre	X
12006	Poêlée campagnarde	X

Code	Article	Traces
12010	BIO Haricots verts coupés - nature	
12017	BIO - Frites au four	
12020	BIO Choux-fleurs - nature	
12035	Poireaux en rondelles - nature	
12087	Frites rustiques	
15149	Petits pots vanille cacao	X
15208	Velouté aux cèpes	X
15467	Portions de dos de cabillaud - nature	
15596	Filets de dorade royale sur peau - nature	
15667	Purée de pommes de terre	X
15719	Pois chiches	
15730	Lentilles - nature	
15748	Pois mange-tout	
15749	Rondelles de courgettes grillées - nature	
15750	Avocats en dés	
15847	Crème caramel	X
15854	BIO - cerises- nature	
15887	BIO - Myrtilles - nature	
15888	BIO - Framboises - nature	
15889	BIO - Fruits rouges - nature	
16038	Coupes caramel	
16055	Nos gourmandes - Pot menthe-chocolat	
16056	Nos gourmandes - Pot Caramel et caramel beurre salé	
16057	Nos gourmandes - Pot citron-fraise-verveine	
16058	Nos gourmandes - Pot praliné noisette	
16060	Nos indispensables - Crème glacée vanille	
16061	Nos indispensables - Sorbet Citron de Sicile	
16063	Nos indispensables - Café d'Equateur	
16064	Nos indispensables - Rhum des Antilles françaises et raisins	

Liste des produits sans gluten

Code	Article	Traces
16065	Nos indispensables - Chocolat	
16066	Nos indispensables - Sorbet fraise	
16067	Nos indispensables - Pistache de Sicile	
16068	Nos indispensables - Sorbet passion	
16069	Nos indispensables - Sorbet artisanal poire	
16139	Coquilles océanes	X
16252	BIO Mélange pour ratatouille - nature	
16253	Poulet tandoori	X
16258	Poulet korma	X
16273	Parmentier de morue	X
16274	Tajine poulet, citron et olives	X
16280	Parmentier de lentilles aux champignons	X
16285	Chachouka	
16300	Rognons de veau sauce moutarde à l'ancienne	X
16303	Cuisses de poulet marinées à la provençale	
16313	BIO Steak haché façon bouchère - nature	
16325	Cuisses de poulet Bleu- Blanc-Cœur, marinées thym et citron	
16330	BIO Cuisses de poulet - nature	
16331	BIO Filets de poulet - nature	
16332	BIO Filet de canard - nature	
16333	Hachés de veau façon bouchère - nature	X
16338	Escalopes de dinde - nature	X
16339	Sot l'y laisse - nature	
16342	Farce à tomates pur porc	
16347	Jambon à griller	

Code	Article	Traces
16350	Maxi steaks hachés pur bœuf VBF façon bouchère - nature	
16351	Sauté*** de veau à mijoter pour blanquette - nature	
16353	Rôti*** de bœuf cuit - Aberdeen Angus origine France	
16354	Pavés** de bœuf à griller - Aberdeen Angus origine France - nature	
16355	Bœuf à mijoter - Aberdeen Angus origine France - nature	
16467	Portions de dos de cabillaud - nature	
16535	Confiture extra abricots français	
16536	Confiture extra fraises françaises	
16537	Confiture extra oranges de Sicile et clémentines de Corse	
16538	Confiture extra mirabelles de Lorraine	
16539	Confiture extra cassis de France	
16627	Mini coquilles à la normande	X
16628	Plateau de 5 fromages - Sélection AOP	
16818	Macarons chocolat	X
16819	Macarons framboise	X
16825	Macarons citron	X
16837	Macarons passion	X
17184	Paella "Mucho Veggie"	
20072	Chicken Wings	X
10738	Paella Royale	X
10719		